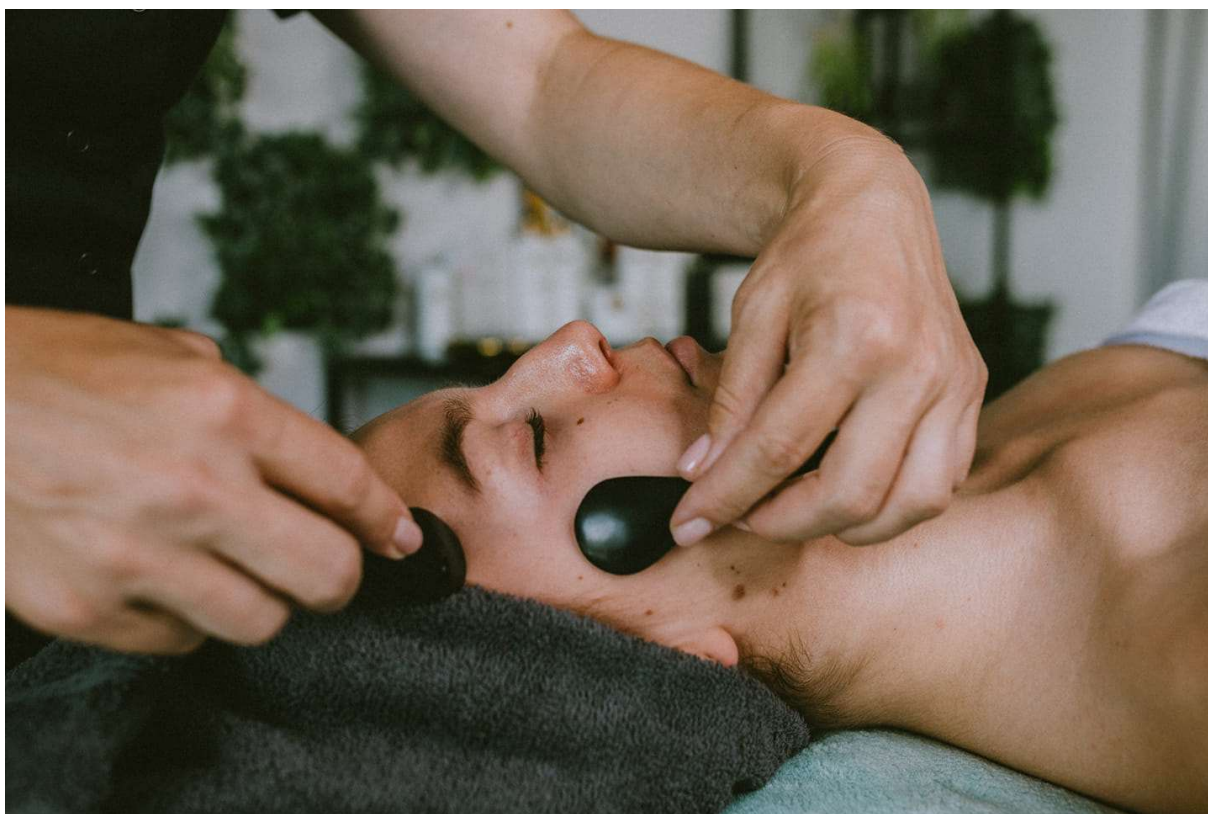


MUNKAFÜZET A BIAN RITUÁLÉHOZ



Berkes Mária a Larenspartner szakmai vezetője

Web: www.larenspartner.hu Email: info@larenspartner.hu Tel: 06 70 405 26 85

1. Videó – Üdvözlés

A bevezető videóban bemutatjuk az összes terméket és eszközt, amelyet a masszázs során használni fogunk.

Kedves kolléganő, üdvözöllek a BIAN RITUÁLÉ tanfolyamon, ahol egy speciális masszázsrítuáléval fogsz megismerkedni, amelyhez különleges **Bian kőből készült kanalakat** használunk.

Először is elmondom, hogy milyen termékeket fogsz használni a masszázsához:

- **Repair Milk**
- **Repair Toner**
- **Biopeptide serum**
- **Massage oil**
- **Anti aging vagy Anti acne ampulla bőrtípustól függően**
- **Bian kőből készült kanalak**
- **Speciális fésű a haj masszírozásához**
- A masszázs végén pedig te döntöd el, hogy zárókrémrel **/Biopeptide face cream/**, lifting hatású maszkkal **/Lifting cream mask/** alginát maszkkal **/Aqua peel off mask/** vagy fátyolmaszkkal **/Biorenew Tissue face mask/** fejezed be a kezelést.



2. Videó – Letisztítás, a bőr előkészítése

A smink eltávolítása és a bőr előkészítése minden kozmetikai kezelés nagyon fontos részét képezi. A smink alapos eltávolítása és a bőr előkészítése nélkül soha nem érheti el a kívánt WAU hatást, amelyet mi és a vendégeink is elvárunk.

Üdvözöllek a tanfolyam első részénél.

- A kezelést, masszázst letisztítással kezdjük. Ha a vendég ki van sminkelve, akkor a szempilláspirál leszedésére micellás vizet **/Micellar lotion – t/** használj

Berkes Mária a Larenspartner szakmai vezetője

Web: www.larenspartner.hu Email: info@larenspartner.hu Tel: 06 70 405 26 85

- Majd a **Repair Milket** tedd a tenyeredbe és alaposan tisztítsd le az arc, nyak és a dekoltázs bőrét is
- A letisztítást követően tonizáld a bőrt **Repair Toner** – rel

3. Videó – Fej- és fülmasszázs

Mielőtt elkezdenénk a masszázst, nagyon fontos, hogy mi mint szakemberek, ellazultak és nyugodtak legyünk - különben átadjuk a mi "negatív" energiánkat a vendégeinknek. Az arcon lévő ráncokat a fejbőrünk állapota is befolyásolja. A fejbőrt KÖRKÖRÖS mozdulatokkal masszírozzuk. Ezzel a folyamattal nyugalmi állapotba juttatjuk a vendégünket. Minden egyes mozdulatnak kellemesnek, pihentetőnek kell lennie a vendég számára.

Masszázs közben használja az UJJPÁRNÁKAT, ügyeljen arra, hogy ne masszírozzon ujjbegyeivel, és NE használja a körmeit a masszírozás közben.



Ebben a részben a fej masszírozására összpontosítunk. A fej masszírozása igen fontos, mivel a fej bőre nagyban befolyásolja az arc bőrének minőségét.

- Tedd a két hüvelykujjad a haj tövéhez, a mutatóujjakat a fül mellett helyezd el, és kezd el a fej bőrét gyengéden körkörös mozdulatokkal masszírozni. A fejtető felé haladva körkörös mozdulatokkal masszírozd végig a vendég fejét.
- Tedd a két hüvelykujjad a hajtőhöz, és a hajtő mentén masszírozd a vendég fejét, a halánték felé haladva. Ennél a résznél fontos, hogy a masszázsához az **ujjpárnákat használj**, és ne körömmel vagy körömvégekkel masszírozz
- Az ujjaiddal markolj bele a vendég hajtővébe, és gyengéden körkörös mozdulatokkal kezd el a fej bőrét masszírozni. A fejmasszázsnek kellemes érzetűnek kell lennie a vendég számára. Ha esetleg a vendégnek hajhosszabítása van, ezt a lépést hagyd ki.
- A vendéget elülről közelítsd meg, ismét a fej bőrét körkörös mozdulatokkal masszírozd, lassan a halánték felé haladva
- A fej alatt előkészített törölközőt / arra ügyelj, hogy a törölköző, ne legyen nagyon vastag/ arra használd, hogy óvatosan fordítsd oldalra a vendég fejét és folytasd a fej masszírozását kör-körös mozdulatokkal

- Ezeket a masszázsmozdulatokat többször is ismételd meg, ne feledd, hogy az ellazult fejbőr nagyban hozzájárul az arc bőrének a minőségéhez
- Most vedd elő a speciális fésűt, amelyet a fej bőrének masszírozására használunk, és kezd el a fej bőrét gyöndégen, körkörös mozdulatokkal masszírozni
- A fej hajrészének hosszan tartó feszültsége felelős a homlok vízszintes ráncaiért
- Minden egyes vendég meghálálja, ha a fej bőrét is megmasszírozod
- Ezeket a masszázsmozdulatokat a másik oldalon is végezd el, majd a vendég fejét fordítsd vissza
- A vendég füleit is masszírozd meg, mivel a füleken sok reflexpont található
- A fülkagyló masszírozásával kezdj és körkörös mozdulatokkal haladj felfelé
- Amikor eléred a fül hegyét, finoman nyomd meg és óvatosan húzd is meg a füleket
- A fülmasszázszt többször is ismételd meg

4. Videó – Dekoltázs, tarkó, nyak

A dekoltázs nagyban befolyásolja az ARCBŐRÜNK MEGJELENÉSÉT is. A tökéletesen ellazult dekoltázs kiváló megelőzést biztosít a fejfájás és a migrén ellen. Az egyik masszázstechnika a mellizmok ellazítása és nyújtása is. Az "okostelefonok" használata is lerövidíti a fejbiccentő izmunkat. Ezért összpontosítottunk ezekre az izmokra ebben a részben.

Ne feledd, hogy ennél a lépésnél még ne használj masszázs olajat. Ha olajat használnál, csúszna a kezed a bőr felszínén, és nem tudnál a bőr alatti mélyebb struktúrákkal dolgozni.



A következő részben megmutatom, hogy hogyan lazítsd el a vendéged nyakát és a dekoltázsát, mert ebben a rohanó világban amikor a vendégeink sokszor egész nap a számítógépek, okos telefonok előtt töltik az idejük nagy részét, fontos, hogy erre a területre is időt kell fordítani.

- Az első mozdulat, hogy tedd a kezed a vendéged mellei közé, egy picit nyomd lefelé a kezed, ügyelj arra, hogy ez a mozdulat kellemes legyen a vendég számára és a kezed húzd lefelé, a köldök felé. A kezed tartsd pár másodpercig, utána pedig engedd el
- Ennél a résznél még nem használunk termékeket, mert fontos, hogy a kezed ne csússzon a vendég bőrén, hogy a bőr mélyebb struktúráit is meg tudd mozgatni
- Ezt a mozdulatot többször, 3-4 x ismételd meg

- A második mozdulat, a kiinduló pont ugyanaz, a kéz a vendég mellei között van, a kezed picit nyomd lefelé, most bal és jobb oldalra fogunk haladni
- Először bal oldalra haladj, várj pár másodpercet, majd engedd el és húzd vissza a kezed középre
- A másik oldalon is épp így csináld
- A bal és jobb oldali masszázsmozdulatot is többször 3-4x ismételd meg
- A mellizom nyújtása következik, az egyik kezed tedd a vendég vállára, a vállat egy picit nyomd lefelé, a másik kezedd pedig mintha óvatosan lefelé, a köldök felé húznád a kezed. Itt a lényeg a mellizom nyújtása. /Ha pl. Itt olajat használtál volna, akkor nem tudnád a mellizmot megfelelő módon nyújtani, ugyanis a kezeid az olajtól csúsznának, ezért fontos, hogy itt még ne használj olajat/
- A mozdulatnál érezned kell, ahogyan a mellizom ellazul
- Ezt a mozdulatot 3x ismételd meg mindkét oldalon
- A következő mozdulat a nyak nyújtása lesz, most ismét a törölköző segítségével fordítsd oldalra a vendég fejét
- Az egyik kezed helyezd a vendég állkapcsára, a másik kezedd pedig a nyakizmot nyújtsd meg
- Ügyelj arra, hogy nem szabad hatalmas nyomást kifejteni, hogy a vendégnek ne legyen rossz érzése, minden mozdulatot lassan, óvatosan végezz
- Ezt a mozdulatot mindkét oldalon 3-4x ismételd meg
- Majd a törölköző segítségével állítsd vissza a vendég fejét középre és a dekoltázs ellazítása következik
- A videó alapján a mellizmot mind a két kezeddal nyújtó, simító mozdulatokkal masszírozd meg, a lényeg az, hogy az egész dekoltázs területén haladj végig

5. Videó – Az Anti-aging ampulla beépítése a masszázsba

Ebben a szakaszban elkezdjük beépíteni a LARENS termékek AKTÍV hatóanyagait. Az ampullák koncentrált hatóanyagok koktéliját tartalmazzák, azzal a céllal, hogy mélyen hidratált, feszes és rugalmas bőrt értsünk el.



Ebben a részben az ampullát dolgozod be, nyirokmasszázs mozdulatokkal

Berkes Mária a Larenspartner szakmai vezetője

Web: www.larenspartner.hu Email: info@larenspartner.hu Tel: 06 70 405 26 85

- Elsőként a **Biopeptide serumot** rázd fel, és permetezd a bőrre, majd nyomkodd be a vendég bőrébe
- Az Anti aging vagy az Anti acne ampullát vidd fel a vendég bőrére ecsettel, vagy kézzel
- Ne feledd az arc, nyak és a dekoltázst se hagyd ki
- És most a videó alapján /1,10 perc/ nyomó mozdulatokkal kezd el az ampullát a bőrbe masszírozni

6. Videó – Bian rituálé - Bian kőből készült kanalakkal

A LARENS termékekben található hatóanyagok erős koncentrációjának köszönhetően kis adag termék is elegendő a tökéletes eredményhez. Mivel a masszázs során csak kis mennyiségű terméket használhat, a LARENS filozófiája - "azonnal látható HATÁS kis mennyiségű termékkel" - tökéletesen megfelel ebben az esetben. A BIAN kőből készült kanalakkal végzett masszázs olyan élményt nyújt a vendég számára, amely semmihez sem hasonlítható.

Már az ókori Kína lakói is hittek a BIAN kőből készült kanalak gyógyító hatásaiban.



Ebben a részben a vendég bőrét masszírozzod egy speciális **BIAN kőből készült kanalakkal**

- Ismét a **Biopetide serummal** permetezd be a vendég bőrét
- Majd a **Massage oil** -t használd, de itt is az a lényeg, hogy csak egy kis mennyiséget kb. 1 pumpányit használj
- Ügyelj arra, ha a vendégnek zsíros bőre van, akkor csak minimális mennyiségű olajra van szükséged, mert rossz lesz a masszázs, illetve nem fogod tudni a bőr mélyebb rétegeit kellően megfogni, elérni
- Ha úgy érzed, hogy sok olajat vittél fel a bőrre, inkább töröld le a felesleget
- Most a videó alapján helyezd fel a törölközőt a vendég fejére és vedd elő a BIAN kőből készült kanalakat
- A BIAN kanalak mindkét oldalát fogod használni a masszázs során
- Már az ókori kínában hittek a BIAN KŐ gyógyító erejében
- 1,20 perc - a Bian kanalak golyós részét helyezd a dekoltázsra, és körkörös mozdulatokkal kezd el a dekoltázst masszírozni
- Ez a körkörös mozdulat erős, de nem fájdalmas
- A dekoltázs nagyságától függően fejben oszd fel 3 részre a dekoltázst, vagyis kb. 3 sorban fogod a dekoltázst masszírozni

- 2,40 perc - a Bian kanalak nyelével /lapos felület/ simítsd ki a vendég dekoltázsát a nyirokcsomók felé haladva
- 3 perc – Kulcscsont - gyengéd körkörös mozdulatokkal masszírozd, fontos, hogy a mozdulatokat lassan csináld, ne siess, mert a vendéged érzi a te energiád
- Ne masszírozz a Bian kanalakkal a vendég gégejénél, hogy ne érezze magát kényelmetlenül, ez a részt hagyd ki
- 4,15 perc - a Bian kanalak hegyével /golyós rész/ masszírozd az állkapocs alatti részt körkörös mozdulatokkal
- 5,0 perc - a Bian kanalak hegyével /golyós rész/ masszírozd az arc területét körkörös mozdulatokkal
- 5,20 perc - Nasolabial, orr körüli terület masszírozása
- 7,0 perc – a szemöldök felső részét az egyik Bian kanállal fixáld, a másik Bian kanál golyós részével pedig körkörös mozdulatokkal masszírozd a szemöldököt a halánték felé haladva
- 7,50 perc – most mind a két Bian kanálnál a Kanál / szélesebb részével masszírozd a szemöldököt
- 8,10 perc - SZEMÖLDÖK - szemöldök simítás
- 9,0 perc - HOMLOK a Bian kanalak golyós felével S – alakban masszírozd a homlok részt
- 9,30 perc – ÁLLKAPOCS az állkapocs alatti résztől kiindulva haladj felfelé simító mozdulatokkal, a simító mozdulatokat mindig a fül irányába és felfelé húzd, soha se lefelé. Itt a lényeg a lifting, a ráncok kisimítása.
- 10,30 perc - ARCKONTÚR
- 11,00 perc - NASOLABIAL
- 11,45 perc - SZARKALÁBAK kisimítása
- 12,15 perc - SZEM KÖRÜLI TERÜLET
- 13,15 perc - ARC
- 13,30 perc - ARCIZOM MASSZÁZS simító mozdulatokkal felfele haladva
- 13,50 perc - RÁGÓIZOM masszírozása, sok vendég feszültséget érez a rágóizomnál, és ez a feszültség éjszakai fogcsikorgatáshoz vagy a toka kialakulásához vezethet
- 14,20 perc - DEKOLTÁZS
- Befejezésként az egész dekoltázs, nyak, arc területét simítsd át a Bian kanalakkal
- A masszázs egyedi élményt, kiváló ellazulást nyújt a vendég számára

7. Videó – Záró krém és alginát maszk / AQUA PEEL OFF MASK

Az alginát maszk használata a BIAN rituálé tökéletes befejezése, amely által az arc selymes, rugalmas és tökéletes kinézetű lesz.

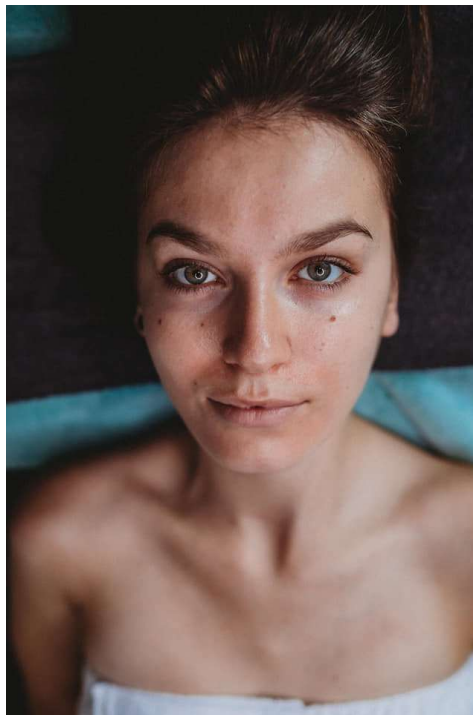
A masszázs végén többféle módon fejezheted be a kezelést, ez főleg a kezelés árától függ:

- 1. verzió: **Biopeptide face cream** /zárókrém/
- 2. verzió: **Biopeptide face cream + Aqua peel off mask** – az alginát maszkot 15 – 20 percig hagyd a vendég bőrén, míg teljesen meg nem szárad, majd egyben távolítsd el a bőrről.
- 3. verzió: **Lifting cream mask + Aqua peel off mask** - az alginát maszkot 15 – 20 percig hagyd a vendég bőrén, majd egyben távolítsd el a bőrről.
- 4. verzió: **Biorenew Tissue face mask** – a fátyolmaszkot 30 percig hagyd a vendég bőrén, míg teljesen meg nem szárad, majd egyben távolítsd el a bőrről.

8. Videó – Kézmasszázs

Ha növelni szeretnéd a vendég LUXUS érzetét, a kezelés alatt, míg fenn van a vendég arcán a maszk /Lifting cream mask, Aqua peel off mask, vagy a BIO renew fátyolmaszk/ végezhetsz KÉZMASSZÁZST. Ez a vendég számára tökéletes befejezést biztosít.

A vendég kezeit **Rich cream** - mel masszírozd meg, amely ideális befejezés lesz mindkét fél számára.



A BIAN RITUÁLÉHOZ FELHASZNÁLT TERMÉKEK

1. verzió

- Letisztítás: **Repair Milk**
- Tonizálás: **Repair Toner**
- Szérum: **Biopeptide serum**
- Ampulla: **Anti aging vagy Anti acne ampulla bőrtípustól függően**
- Olaj: **Massage oil**
- **Bian kőből készült kanalak**
- **Speciális fésű a haj masszírozásához**
- Zárókrém: **Biopeptide face cream**

2. verzió

- Letisztítás: **Repair Milk**
- Tonizálás: **Repair Toner**
- Szérum: **Biopeptide serum**
- Ampulla: **Anti aging vagy Anti acne ampulla bőrtípustól függően**
- Olaj: **Massage oil**
- **Bian kőből készült kanalak**
- **Speciális fésű a haj masszírozásához**
- Zárókrém: **Biopeptide face cream**
- Alginát maszk: **Aqua peel off mask**

3. verzió

- Letisztítás: **Repair Milk**
- Tonizálás: **Repair Toner**
- Szérum: **Biopeptide serum**
- Ampulla: **Anti aging vagy Anti acne ampulla bőrtípustól függően**
- Olaj: **Massage oil**
- **Bian kőből készült kanalak**
- **Speciális fésű a haj masszírozásához**
- Maszk: **Lifing cream mask**
- Alginát maszk: **Aqua peel off mask**

4. verzió

- Letisztítás: **Repair Milk**
- Tonizálás: **Repair Toner**
- Szérum: **Biopeptide serum**
- Ampulla: **Anti aging vagy Anti acne ampulla bőrtípustól függően**
- Olaj: **Massage oil**
- **Bian kőből készült kanalak**
- **Speciális fésű a haj masszírozásához**
- Fátyolmaszk: **Biorenew Tissue face mask**